

2022 進行表
福岡県ボディビル選手権大会

第57回福岡県男子ボディビル選手権大会
第41回福岡県女子フィジーク選手権大会
第41回福岡県ジュニア男子ボディビル選手権大会
第34回福岡県マスターズ男子ボディビル選手権大会
第34回福岡県ルーキーズ男子ボディビル選手権大会
第2回福岡県クラシックフィジーク選手権大会

令和4年7月31日(日) 北九州市 / 小倉南生涯学習センター

作成: 公益社団法人 日本ボディビル・フィットネス連盟
競技運営委員会 中村 絵理

選手受付 / ミーティング			
時間	ステージ	バックステージ / 備考	その他
9:00~	選手受付~手荷物検査 ウェア・オイル・カラーチェック ジャッジズミーティング		
10:00~	開場(場内確認後)		

10:30~	開会宣言及び挨拶 大会実行委員長 福岡県ボディビル・フィットネス連盟 会長 山田 博三		ハンド/ドン前
10:32~	選手入場(板付き)		ドン上げ
10:33~	国旗・連盟旗掲揚(国歌吹奏)		スタンド
10:36~	優勝杯返還 福岡県昨年度優勝者(立野 智宏・社林 佳奈)		
10:38~	選手宣誓 宮本 知典(フィットネスジムオーズ)・坂口 静香(ARIAKE GYM)		スタンド
10:40~	選手退場		ドン下げ
10:41~	審査員紹介(審査員席)		

ピックアップ				
*各カテゴリー10分前に招集完了(点呼・ゼッケン確認・整列)				
時間	ステージ	バックステージ / 備考	その他	
10:44~	福岡県ルーキーズ	ピックアップ審査15名→6名	ラインナップ~規定4ポーズ~比較審査	ドン上げ
10:59~	福岡県マスターズ	ピックアップ審査9名→6名	ラインナップ~規定4ポーズ~比較審査	
11:11~	福岡県男子ボディビル	ピックアップ審査27名→10名	ラインナップ~規定4ポーズ~比較審査	

プレジャッジ				
*各カテゴリー10分前に招集完了(点呼・ゼッケン確認・整列)				
時間	ステージ	バックステージ / 備考	その他	
11:31~	福岡県ジュニア	予選比較審査(3位順位付)3位決勝	ラインナップ~クォーターターン~規定7ポーズ~比較審査	6
11:37~	福岡県ルーキーズ	予選比較審査(6位順位付)6位決勝	ラインナップ~クォーターターン~規定7ポーズ~比較審査	10
11:47~	福岡県マスターズ	予選比較審査(6位順位付)6位決勝	ラインナップ~クォーターターン~規定7ポーズ~比較審査	10
11:57~	福岡県女子フィジーク	予選比較審査(6位順位付)6位決勝	ラインナップ~クォーターターン~規定4ポーズ~比較審査	10
12:07~	福岡県男子ボディビル	予選比較審査(10位順位付)10位決勝	ラインナップ~クォーターターン~規定7ポーズ~比較審査	ドン下げ

12:22~	昼休憩	プラットホーム設置	
--------	-----	-----------	--

ファイナル				
*各カテゴリー10分前に招集完了(点呼・ゼッケン確認・整列)				
時間	ステージ	バックステージ / 備考	その他	
13:30~	福岡県クラシックフィジーク	決勝審査 1位~3位 順位付	ラインナップ~バキュームポーズ~クォーターターン~規定7ポーズ~60秒ポーズダウン	ドン上げ
13:38~	福岡県ジュニア	決勝審査 1位~3位 順位付	各選手60秒以内のフリーポーズ~ラインナップ	5
13:43~	福岡県ルーキーズ	決勝審査 1位~6位 順位付	各選手60秒以内のフリーポーズ~ラインナップ	11
13:54~	福岡県マスターズ	決勝審査 1位~6位 順位付	各選手60秒以内のフリーポーズ~ラインナップ	11
14:05~	福岡県女子フィジーク	決勝審査 1位~6位 順位付	各選手60秒以内のフリーポーズ~ラインナップ	11
14:16~	福岡県クラシックフィジーク	決勝審査2 1位~3位 順位付	各選手60秒以内のフリーポーズ~ラインナップ	5
14:21~	福岡県男子ボディビル	決勝審査 1位~10位 順位付	各選手60秒以内のフリーポーズ~ラインナップ	17

14:38~	ゲスト紹介 相澤 隼人 選手		ハンド
--------	----------------	--	-----

14:48～	休憩(10分)	表彰台設置・選手招集完了	ドン下げ	10
--------	---------	--------------	------	----

ポーズダウン～表彰式		*各カテゴリー5分前に招集完了			
時間	ステージ	バックステージ / 備考	その他		
14:58～	福岡県クラシックフィジーク	1位～3位表彰	ポーズダウン～順位発表～表彰式～写真撮影	ドン上げ	3
15:01～	福岡県ジュニア	1位～3位表彰	ポーズダウン～順位発表～表彰式～写真撮影		3
15:04～	福岡県ルーキーズ	1位～6位表彰	ポーズダウン～順位発表～表彰式～写真撮影		4
15:08～	福岡県マスターズ	1位～6位表彰	ポーズダウン～順位発表～表彰式～写真撮影		4
15:12～	福岡県女子フィジーク	1位～6位表彰	ポーズダウン～順位発表～表彰式～写真撮影		4
15:16～	福岡県男子ボディビル	1位～10位表彰	ポーズダウン～順位発表～表彰式～写真撮影		4
15:20～	福岡県男子ボディビルベストポージャー賞	1名表彰	ポーズダウン～表彰～写真撮影		2
15:22～	福岡県男子ボディビル最優秀賞	1名表彰	ポーズダウン～表彰～写真撮影		2
15:24～	福岡県男子ボディビル特別賞	1名表彰	ポーズダウン～表彰～写真撮影	ドン下げ	2

ゲストポーズ					
時間	ステージ	バックステージ / 備考	その他		
15:26～	ゲストポーズ 相澤 隼人 選手			ドン上げ	15

15:41～	閉会宣言 福岡県ボディビル・フィットネス連盟 副会長 則松 年廣			スタンド	2
15:43～	スタッフ 舞台・場内片付け			ドン下げ	

記載されている時刻は全て予定です。

進行上前後することがありますので、選手は各自出場クラスに合わせて進行状況を確認しながら準備を行って下さい。

また、選手系の招集にいつでも対応できるように準備をお願いします。