

◇ 2024 進行表 ◇

九州・沖縄クラス別ボディビル選手権大会

第23回 九州・沖縄クラス別男子ボディビル選手権大会/第23回 九州・沖縄クラス別女子フィジーク選手権大会

福岡県ボディビル選手権大会

第59回福岡県男子ボディビル選手権大会/第43回福岡県女子フィジークボディビル選手権大会/第36回福岡県ジュニア男子ボディビル選手権大会
第36回福岡県マスターズ男子ボディビル選手権大会/第43回福岡県ルーキーズ男子ボディビル選手権大会/第4回福岡県クラシックフィジーク選手権大会

福岡県クラス別ボディビル選手権大会

第27回 福岡県クラス別男子ボディビル選手権大会

選手受付 / ミーティング

令和6年7月28日(日) リーパスプラザこが

時間	ステージ	バックステージ / 備考	その他
9:00~	選手受付~手荷物検査 ウェア・オイル・カラーチェック 当日計測		
9:30~	入場受付・当日券販売		
10:00~	ジャッジズミーティング(審査員 審査集計員 競技運営員 アンチドーピング委員 ジャッジテスト)	10:00 開場(場内確認後) 選手受付終了	

所要時間

10:30~	開会宣言 福岡県ボディビル・フィットネス連盟 副理事長 石丸 広史	ドン前	ハンドM	2
10:32~	選手入場(板付き)	*全選手、舞台に10:20整列完了	ドン上げ	1
10:33~	挨拶 福岡県ボディビル・フィットネス連盟 名誉会長 福岡県議会議員 江藤 秀之様		スタンドM	2
10:35~	挨拶 九州・沖縄ボディビル・フィットネス連盟 副会長 阿辺山 努		スタンドM	2
10:37~	国旗・連盟旗掲揚(国歌吹奏)			3
10:40~	優勝杯返還 福岡県昨年度優勝者 向井 幹(トレーニングクラブビクトリー) 吉田 敦子(フィットネスジムオーズ)		スタンドM	2
10:42~	選手宣誓 松田 健一郎(ゴールドジム博多福岡)・後藤 弥生(ボディマックスジム)		スタンドM	2
10:44~	選手退場		ドン下げ	1
10:45~	審査員・審査集計員紹介(板付き) 鮫島幹博 神田美栄子 浦岡慎吾 榎本隆司 入江繁司 山崎揚平 西村公行 松岡羊輔 西島里紗 高嶋健太郎 木下美弥子		ドン上げ	3

注意事項・お知らせ

18

ピックアップ

各カテゴリー10分前に招集完了(点呼・ゼッケン確認・整列)

時間	ステージ	バックステージ / 備考	その他	
10:48~	福岡県ルーキーズ	15名→8名	ラインナップ~規定4ポーズ~比較審査	照明ベタ
11:03~	福岡県クラシックフィジーク	13名→8名	ラインナップ~パキュームポーズ~規定4ポーズ~比較審査	
11:18~	福岡県男子ボディビル	29名→10名	ラインナップ~規定4ポーズ~比較審査	
11:43~	九州・沖縄クラス別男子60kg以下級	12名→8名 欠1	ラインナップ~規定4ポーズ~比較審査	w4名
11:58~	九州・沖縄クラス別男子65kg以下級	12名→8名 欠1	ラインナップ~規定4ポーズ~比較審査	
12:13~	九州・沖縄クラス別男子70kg以下級	12名→8名	ラインナップ~規定4ポーズ~比較審査	

100

プレジャッジ

各カテゴリー10分前に招集完了(点呼・ゼッケン確認・整列)

時間	ステージ	バックステージ / 備考	その他	
12:28~	福岡県クラス別男子65kg以下級	9位順位付 (3位決勝)	ラインナップ~クォーターターン~規定7ポーズ~比較審査	13
12:41~	福岡県クラス別男子65kg超級	9位順位付 (3位決勝)	ラインナップ~クォーターターン~規定7ポーズ~比較審査	13
12:54~	福岡県ジュニア	2位順位付 (2位決勝)	ラインナップ~クォーターターン~規定7ポーズ~比較審査	2
12:56~	福岡県ルーキーズ	8位順位付 (6位決勝)	ラインナップ~クォーターターン~規定7ポーズ~比較審査	※10
13:06~	福岡県マスターズ50歳以上級	10位順位付 (6位決勝)	ラインナップ~クォーターターン~規定7ポーズ~比較審査	17
13:23~	福岡県クラシックフィジーク	8位順位付 (6位決勝)	ラインナップ~パキュームポーズ~クォーターターン~規定7ポーズ~比較審査	10
13:33~	福岡県女子フィジーク	3位順位付 (3位決勝)	ラインナップ~クォーターターン~規定4ポーズ~比較審査	4
13:37~	福岡県男子ボディビル	10位順位付 (10位決勝)	ラインナップ~クォーターターン~規定7ポーズ~比較審査	17

86

昼休憩

13:54~				51
14:45~	ゲスト紹介 木澤 大祐 選手		ハンドM	5

プレジャッジ		各カテゴリー10分前に招集完了(点呼・ゼッケン確認・整列)			
時間	ステージ	バックステージ / 備考		その他	
14:50~	九州・沖縄女子フィジーク158cm以下級	3位順位付	3位決勝	ラインナップ~クォーターターン~規定7ポーズ~比較審査	6
14:56~	九州・沖縄クラス別男子55kg以下級	7位順位付	6位決勝	ラインナップ~クォーターターン~規定7ポーズ~比較審査	11
15:07~	九州・沖縄クラス別男子60kg以下級	8位順位付	6位決勝	ラインナップ~クォーターターン~規定7ポーズ~比較審査	10
15:17~	九州・沖縄クラス別男子65kg以下級	8位順位付	6位決勝	ラインナップ~クォーターターン~規定7ポーズ~比較審査	10
15:27~	九州・沖縄クラス別男子70kg以下級	8位順位付	6位決勝	ラインナップ~クォーターターン~規定7ポーズ~比較審査	10
15:37~	九州・沖縄クラス別男子75kg以下級	7位順位付	6位決勝	ラインナップ~クォーターターン~規定7ポーズ~比較審査	11
15:48~	九州・沖縄クラス別男子75kg超級	9位順位付	6位決勝	ラインナップ~クォーターターン~規定7ポーズ~比較審査	13

71

ゲストポーズ				
時間	ステージ	バックステージ / 備考		その他
16:01~	木澤 大祐 選手	記念撮影(ゲスト・審査員・役員)		ドン上げ

15

ファイナルジャッジ		各カテゴリー10分前に招集完了(点呼・ゼッケン確認・整列)			所要時間
時間	ステージ	バックステージ / 備考		その他	
16:16~	福岡県クラス別男子65kg以下級	1位~3位	順位付	各選手60秒以内のフリーポーズ~ラインナップ	5
16:21~	福岡県クラス別男子65kg超級	1位~3位	順位付	各選手60秒以内のフリーポーズ~ラインナップ	5
16:26~	福岡県ジュニア	1位~2位	順位付	各選手60秒以内のフリーポーズ~ラインナップ	5
16:31~	福岡県ルーキーズ	1位~6位	順位付	各選手60秒以内のフリーポーズ~ラインナップ	※11
16:42~	福岡県マスターズ50歳以上級	1位~6位	順位付	各選手60秒以内のフリーポーズ~ラインナップ	11
16:53~	福岡県クラシックフィジーク・決勝ラウンド1	1位~6位	順位付 規定ポーズ審査	ラインナップ~クォーターターン~規定7ポーズ~60秒ポーズダウン	15
17:08~	福岡県クラシックフィジーク・決勝ラウンド2	1位~6位	順位付 フリーポーズ審査	各選手60秒以内のフリーポーズ~ラインナップ	10
17:18~	福岡県女子フィジーク	1位~3位	順位付	各選手60秒以内のフリーポーズ~ラインナップ	4
17:22~	福岡県男子ボディビル	1位~10位	順位付	各選手60秒以内のフリーポーズ~ラインナップ	17
17:39~	九州・沖縄女子フィジーク158cm以下級	1位~3位	順位付	各選手60秒以内のフリーポーズ~ラインナップ	5
17:44~	九州・沖縄クラス別男子55kg以下級	1位~6位	順位付	各選手60秒以内のフリーポーズ~ラインナップ	11
17:55~	九州・沖縄クラス別男子60kg以下級	1位~6位	順位付	各選手60秒以内のフリーポーズ~ラインナップ	11
18:06~	九州・沖縄クラス別男子65kg以下級	1位~6位	順位付	各選手60秒以内のフリーポーズ~ラインナップ	11
18:17~	九州・沖縄クラス別男子70kg以下級	1位~6位	順位付	各選手60秒以内のフリーポーズ~ラインナップ	11
18:28~	九州・沖縄クラス別男子75kg以下級	1位~6位	順位付	各選手60秒以内のフリーポーズ~ラインナップ	11
18:39~	九州・沖縄クラス別男子75kg超級	1位~6位	順位付	各選手60秒以内のフリーポーズ~ラインナップ	11

154

18:50~	休憩(5分)		表彰準備・選手招集完了	5
--------	--------	--	-------------	---

表彰式		各カテゴリー5分前に招集完了			
時間	ステージ	バックステージ / 備考		その他	
18:55~	福岡県クラス別男子65kg以下級	1位~3位		ポーズダウン~順位発表~表彰式~写真撮影	3
18:58~	福岡県クラス別男子65kg超級	1位~3位		ポーズダウン~順位発表~表彰式~写真撮影	3
19:01~	福岡県ジュニア	1位~2位		ポーズダウン~順位発表~表彰式~写真撮影	3
19:04~	福岡県ルーキーズ	1位~6位		ポーズダウン~順位発表~表彰式~写真撮影	※4
19:08~	福岡県マスターズ50歳以上級	1位~6位		ポーズダウン~順位発表~表彰式~写真撮影	4
19:12~	福岡県クラシックフィジーク	1位~6位		ポーズダウン~順位発表~表彰式~写真撮影	4
19:16~	福岡県女子フィジーク	1位~3位		ポーズダウン~順位発表~表彰式~写真撮影	3
19:18~	福岡県男子ボディビル	1位~10位		ポーズダウン~順位発表~表彰式~写真撮影	4
19:22~	九州・沖縄女子フィジーク158cm以下級	1位~3位		ポーズダウン~順位発表~表彰式~写真撮影	3
19:25~	九州・沖縄クラス別男子55kg以下級	1位~6位		ポーズダウン~順位発表~表彰式~写真撮影	4
19:29~	九州・沖縄クラス別男子60kg以下級	1位~6位		ポーズダウン~順位発表~表彰式~写真撮影	4
19:33~	九州・沖縄クラス別男子65kg以下級	1位~6位		ポーズダウン~順位発表~表彰式~写真撮影	4
19:37~	九州・沖縄クラス別男子70kg以下級	1位~6位		ポーズダウン~順位発表~表彰式~写真撮影	4
19:41~	九州・沖縄クラス別男子75kg以下級	1位~6位		ポーズダウン~順位発表~表彰式~写真撮影	4

19:45～	九州・沖縄クラス別男子75kg超級	1位～6位	ポーズダウン～順位発表～表彰式～写真撮影	4
19:49～	福岡県男子ボディビル敵闘賞	1名	ポーズダウン～表彰～写真撮影	2
19:51～	福岡県男子ボディビルベストポージャー賞	1名	ポーズダウン～表彰～写真撮影	2
				58
19:53～	閉会宣言 福岡県ボディビル・フィットネス連盟 理事長 有門 勝久			3
19:56～	スタッフ 舞台・場内片付け			

記載されている時刻は全て予定です。

566=9時間26分

進行上前後することがありますので、選手は各自出場クラスに合わせて進行状況を確認しながら準備を行って下さい。
また、選手係の招集にいつでも対応できるように準備をお願いします。

Day 2