

ビギナーズフィットネス



*コスチューム トップス・・・ブラトップ=ホルダーネック・Y バックなど背中がしっかり見える形

色は単色・無地 肩ひもと本体の色が違ってても良い ×ベージュ不可

ボトムス・・・ロング丈レギンス 色は単色・無地 同色であれば グラデーション入りも可 ×ベージュ不可 トップス

& ボトムスともにメーカーロゴ入りコスチュームは、直径 4~5cm 程度まで可

*アクセサリ・・・アクセサリ類禁止(結婚指輪のみ可)

ヘアアクセサリは髪の色と同色のピンとゴム類のみ可 素足 ×アンクレット不可